

NPO 法人

松江あけぼの会 だより

令和4年4月発行

発行：特定非営利活動法人松江あけぼの会

★就労継続支援 B 型 松江あけぼの作業所

★地域活動支援センターあけぼの

住所：松江市西川津町2652-13

電話：0852-27-7745

FAX：0852-61-0007

新型コロナウイルスがまだまだ収まらず、特に島根県はこのところ連日 100 人超えの感染が発表され、どうなるのか心配な日々が続いています。あけぼの会もこの影響で、1月には作業所を4日間、地活を9日間に渡り休所いたしました。たいへんご心配をおかけしましたが、感染対策をより一層徹底し再開しております。事業所としての感染対策はもちろん、一人一人が感染対策をしっかりやっていくことを毎日確認するようにしています。

そんな中、4月になり新年度が始まりました。地活の指導員が一名新しく加わり、松江あけぼの会の職員は6人となりました。パート職員2名も引き続き勤務していただけることとなり、作業所と地活にそれぞれ入ってもらっています。職員一同、利用者さんを支えていけるよう頑張っていこうと思います。



秋に作業所前の花壇にみんなで植えた球根が、きれいな花を咲かせました

あけぼの作業所



世界情勢が作業所にも影響・・・

毎年忙しい年末が過ぎると作業の受注が少なくなるのですが、今年は年が明けてからも次々と作業が入り、利用者さんは充実した毎日を送っておられます。富士通ノートパソコン出荷用の箱折りの作業は、とてもやりがいのある、利用者さんが好きな作業の一つですが、ロシア・ウクライナ情勢の悪化により部品調達の関係で富士通のノートパソコンの製造そのものが中止となり、箱折りの作業が入って来なくなりました。こんな遠く離れた松江の作業所にまで世界情勢が影響していることに驚くとともに、一日でも早く平和な世の中になってほしいと願うばかりです。

★あけぼのブルーベリージャムを使ってお菓子作り★

ホットケーキミックスで簡単蒸しパン

〈材料〉90mlの紙コップ6個分
○ホットケーキミックス 150g
○水 150cc
○ブルーベリージャム
その他トッピングしたいもの

〈作り方〉

- ① ホットケーキミックスに水を入れて、混ぜて生地を作る。
- ② ①の生地を紙コップに6等分して入れる。(半分よりやや多め)
- ③ ブルーベリージャムを好きにトッピングする。
- ④ 蒸し器で15分蒸す。

利用者さんが作った蒸しパンです！



地活あけぼの



市成の畑で育てていた冬野菜が大収穫でした。収穫した白菜や大根、高菜は、みそ汁や和え物、煮物にして利用者さんに提供し、みんなでおいしくいただきました。毎週金曜日のみそ汁作りは、コロナ禍ということで利用者さんと一緒に作ることは自粛し、指導員が作っています。また利用者さんと一緒に作れる日が来ることを祈っています。

その他の大勢で楽しむプログラムも自粛しましたが、「お花見」は感染予防対策をしっかりと実施しました。今年はマイクロバスを使って玉造温泉に向かいました。史跡公園で一人ずつのシートで分散してお弁当を食べ、温泉街を個別に散策しました。足湯に浸かったり、川沿いの桜を見たりと、各々にゆったりとした時間を過ごした後は木次土手まで足をのぼし、車中からでしたが満開の桜を楽しみました。晴天の下、あちこちできれいな桜の花をたくさん見て、晴れやかな気持ちになりました。また、朝酌川土手までのウォーキングも計画し、土手沿いの桜並木を歩いてとても気持ちよかったと好評でした。

大収穫の冬野菜



いろいろと調理して
おいしく
いただきました

4/6 楽しくウォーキング

青空に満開の桜がきれい！
近くにこんな素敵な桜スポットがあるなんて…



桜の花の掲示

今年はお重桜…
地活でもお花見です



4/8 お花見

玉造温泉にて



花壇は花盛り！



花よりの回子！
分散しての風食



足湯でぼかぼか
気持ちいい！



木次土手の桜

